附件3：

**云南省红河州绿春县特色产品简介**

**1.玛玉茶**

玛玉茶于1980年、1981年被评为云南名茶，1983年入选云南十大名茶，1983年首届昆明进出口商品交易会被指定为唯一茶叶类产品，1999年首届“云南杯”云南名茶评比再获殊荣，2011年“玛玉”品牌被评为云南省著名商标，玛玉烘青绿茶因汤色透亮、滋味鲜甜，不起茶垢的特点，素有“西南龙井”之美誉。现已研制开发出“玛玉”滇绿茶、“玛玉”滇红茶、“玛玉”普洱茶、“玛玉”滇白茶4个茶品类的优质系列产品，市场反馈较好，深受广大消费者的喜爱和欢迎。

**2.铁皮石斛**

铁皮石斛是石斛中的精品，其茎入药，属补益药中的补阴药：益胃生津，滋阴清热。适用人群：五脏阴虚人群；失眠、睡眠质量差的人群；脾胃虚弱、体质差的人群；肿瘤患者；高血糖人群；高血脂人群；久病大病后、手术后、肿瘤放化疗后气血亏虚人群；劳累过度、烟酒过度、夜生活过度、免疫力下降人群。

**3.红米**

红米因生长环境偏僻和其生长特性，远离工业，没有任何化肥农药，梯田空气质量好，水源无污染，土壤无毒副残留，在这里生长的红米最为安全健康。

**4.红米线**

绿春红米线原材料红米，产自国家级自然保护区伏地、世界遗产地腊姑梯田和桐株梯田。选用老品种红米“贵态特尼”（哈尼语谐音）作为主要原材料，经过配米、浸泡、粉碎、和面等10多道传统工艺手工制作而成，产品具有“零添加、口感滑、嚼劲好、不易碎、入汤味”五大特点。可做居家早餐、主餐、夜宵等美食，是居家杂粮制品之首选，更是馈赠亲友之佳品。

产品营养价值丰富。红米具有较高的营养价值，富含钾、钠、钙、铁、硒等天然微量元素。据有关检测数据，哈尼梯田红米还富含氨基酸、维生素、纤维质等物质，蛋白质的含量也远远高于普通大米，其中人体所需的氨基酸氨基酸有18种，有8种氨基酸人体不能自然合成。

绿春红米线是用哈尼梯田红米，经过十多道传统工艺制作而成，纯手工，零添加，具有口感滑、嚼劲好，汤入味，不易碎，有光泽的特点，是云南米线里特色鲜明的米线品种，是居家杂粮米面制品之尚品。

**5.八角**

八角为著名的调味香料，也供药用。果皮、种子、叶子都含芳香油，是制造化妆品、甜香酒及啤酒的重要原料。

**6.胡椒**

胡椒主治寒痰食积、反胃、呕吐清水、泄泻、冷痢；外敷治疮肿、毒蛇咬伤、犬咬伤；又可解食物毒。种子含挥发油、胡椒碱、粗脂肪、粗蛋白等，是人们喜爱的调味品。

**7.白参**

白参为五加科多年草本植物人参的根，是一种食药兼用的珍稀菌菇，菇体质韧，味道清香，鲜美爽口，营养丰富。

**8.黑木耳**

黑木耳又名黑菜、桑耳、本菌、树鸡、木蛾、木茸，因形似耳，加之其颜色黑褐色而得名。黑木耳为木耳科植物，其性平味甘，具有滋补润燥、养血益胃、活血止血、润肺润肠的作用。

**9.香菌**

香菌是一种营养高、口感好、味道鲜、高蛋白、低脂肪的食用菌。香菌中含有腺嘌呤，可降低胆固醇和防止肝硬化，此外还有双链核糖和核酸，能够预防流行性感冒等症。

**10.草果**

草果是药食两用中药材大宗品种之一，草果可做调味香料。全株可提取芳香油；果实入药，具有燥湿健脾、除痰截疟的功能，主治反胃呕吐、食积疟疾等症。

**11.花椒**

花椒其果皮可做调味料，并可提取芳香油，又可入药，种子可食用，也可加工制作肥皂。

**12.山鸡（蛋）**

生长在绿春县黄连山国家级自然保护区的野鸡，后被当地居民驯养，成为可食用的山鸡，主要有黄连鸡和七彩鸡两种。由于是模拟野外环境放养，山鸡肉质紧凑，味道鲜美，营养价值极高。山鸡蛋蛋黄圆大，色泽黄润，受到城市高档消者的亲昵。

**13.蜂蜜**

绿春县雨水充足，植物茂密，花粉原生态无污染。绿春盛产蜂蜜，特别以岩蜂蜜最为著名。岩蜂蜜味道甜美，清香润喉，是蜂蜜中的上品。